

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 15 города Кропоткин
муниципального образования Кавказский район

Конкурс семейных фотографий
"Вместе на кухне веселее!"

Название работы: "Ешьте овощи и фрукты - они полезные продукты!"

Автор: Семья Крыловых

Мама - Крылова Виктория Александровна, воспитатель в детском саду

Папа - Крылов Юрий Алексеевич, слесарь на заводе

Тетья - Кожевникова Екатерина Сергеевна, программист

Дочь - Крылова Василиса Юрьевна, 6 лет, воспитанница МБДОУ д/с-к/в № 15 г.

Кропоткина

Домашний адрес: Краснодарский край, г.Кропоткин, ул Черноморская, 31

тел. 8(918) 939-55-47

эл.почта 9181770767@mail.ru

Коротко о сюжете.....

Каждый народ имеет собственные особые традиции, относящиеся ко всем сферам жизни, а особенно это касается семьи. Это обусловлено, прежде всего, тем, что каждый народ или страна имеет свою особую географию, расположение, климат, историю, неповторимую культуру, придерживается разных вероисповеданий. Все эти факторы влияют на формирование культурных и семейных обычаев .

Семейные традиции, в свою очередь, формируют мировоззрение и отношение к жизни. Такие семейные уклады существуют веками, практически не изменяясь, переходя от старших членов семьи к младшим. Любая семья имеет свои кулинарные традиции – это те блюда, которые готовят по праздникам, когда приглашают в гости родственников или друзей. Известно, что умение вкусно приготовить в значительной степени способствует сохранению домашнего очага, здоровья семьи . Но еда должна быть не только вкусной, но и полезной. Основным условием представленных нами блюд были полезность, сбалансированность, разнообразие в них питательных веществ.

В нашей семье особое внимание уделяется приобщению ребенка к совместному приготовлению полезных блюд. А чтобы заинтересовать дочь совместной работой мы выдумываем интересные сюжетные композиции в сопровождении выдуманных увлекательных историй.

Хочешь быть здоровым, стильным?

Измени свои привычки:

Фанту, колу с газом сильным

Замени простой водичкой.

Стол украсьте свежим фруктом,

Дайте волю овощам,

Пусть прекрасные продукты

Только радость дарят нам.

Хватит кушать все подряд —

ЗОЖевцы нам говорят.

И они, друзья, правы!

Нет полезнее травы,

Всяких вкусов зеленых,

И не сладких, не соленых,

А умеренно простых.

Получаем мы от них

Витаминов всех набор —

Для здоровья нам простор.

Здоровое питание — успех души и тела,

Дарит процветание, спокойствие и силу.